

چگونه از اعتیاد فرزندانمان جلوگیری کنیم؟

یکی از مهمترین دغدغه های خانواده ها این است که چگونه می توان از اعتیاد فرزند ان جلوگیری کرد، در پاسخ به این سوال در مرحله اول باید گفت اصولا اعتیاد یک موضوع پیچیده و بغرنج است که نمی توان راه حل کاملی برای این سوال ارائه داد اما بهر حال رعایت یکسری از مسایل میتواند شانس ابتلای فرزندان به اعتیاد را کاهش دهد که مهمترین آن فراهم آوردن یک محیط خانوادگی سالم و آموزش یک سری از مهارتهای زندگی است که قصد داریم در مقاله های بعدی به آن بپردازیم .